ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Cuidado Integral (Cuerpo y Mente)

2.1. Fecha de Ejecución:

3	5	2023	al	29	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mente Vital

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar Sierra

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización frente a la toma de conciencia del cuidado de la salud mediante la adopción de hábitos, estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tips de prevención de enfermedades en las personas mayores del hogar San José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades, habilidades motoras, emocionales y cognitivas.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Desarrollar espacios grupales de estimulación cognitiva con el fin de conservar procesos cognitivos en las personas mayores por medio de ayudas audiovisuales.
Brindar espacios individuales para la estimulación de tipo cognitiva a las personas mayores por medio de fichas con el fin de evidenciar el estado actual a nivel cognitivo de las personas que se logren vincular.

3.3. METODOLOGIA

Para el mes de mayo se planean llevar a cabo encuentros dirigidos a la estimulación cognitiva por medio de actividades grupales e individuales, estas adaptadas a cada persona mayor tomando en cuenta su nivel de deterioro y procesos conservados.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se invita a las personas mayores a ser participes del encuentro que se llevara a cabo.

Estimulando la memoria y concentración
Adivina el país
Estimulando el lenguaje
Memorama

Se da saludo, se realizara la lectura de un mensaje del dia.
Se da inicio a la actividad, se procede a preguntar "¿Cómo están?" "¿Qué día es hoy?" y a generar un ambiente para el disfrute de la persona mayor.
Se explicara el tema y porque se aborda según la línea de atención.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Estimulando la memoria y concentración: Actividad desarrollada de manera individual el día 03 de mayo, donde se abordaron a las personas mayores las cuales son identificadas con deterioro especialmente en su memoria, por esto se realizó inicialmente un ejercicio de orientación se preguntó el día y el mes, luego de esto se dice la primera parte de algunos refranes donde la persona debía completarlo ejemplo: A quién madruga.... Dios le ayuda. Luego se realizaron preguntas de los referentes familiares y la historia de vida, así mismo se le mostró una imagen en donde la persona mayor debía decir que ve en ella, luego de esto se habló de otro tema, al pasar uno minutos se le preguntaba si recordaba que había visto en la imagen.

Adivina el país: Actividad desarrollada de manera grupal en el pàtio central de la institución, el día 06 de mayo se utilizaron ayudas audiovisuales para la realización de la actividad la cual consistía en completar los nombres de diferentes países del mundo a estos nombres se le eliminaron las vocales, las personas mayores debían decir el país que creían que era y luego de unos segundos se podía comprobar si estaban acertando o no, salió el nombre y la bandera del país que había salido, se realizó por niveles comenzando en un nivel fácil y pasando a un nivel intermedio en donde fueron dando respuesta acertada a la mayoría de países.

Estimulando el lenguaje: Actividad la cual se llevó a cabo de manera individual el día 15 de mayo, para la estimulación del lenguaje de las personas mayores por medio de fichas donde se le preguntaba a cada persona mayor:
Cuáles son los meses del año.
Los días de la semana.
Decir los números del 1 al 10.
Cuáles son las estaciones del año.
La segunda actividad consistía en mostrarles una serie de objetos los cuales debían denominar, decir su nombre y para qué sirve, también se les mostraba una imagen y debían dar características de la imagen de manera verbal.

Memorama: Actividad desarrollada de manera grupal en el patio central de la institución el dia 29 de mayo, se realizó con ayuda de video beam, donde se llevó a cabo este juego a manera de niveles como la actividad grupal pasada, por esto se comenzó con el objetivo de formar seis parejas, las personas mayores iban diciendo números los cuales mostraban determinada imagen se hablaba de la imagen que salía para que la tuvieran presente y se iba preguntando personas por persona para obtener la participación de todas las personas mayores asistentes, se fueron formando parejas y se iba pasando de nivel se llegó hasta el objetivo de formar quince parejas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Para el momento final del día 03 de mayo se preguntó de nuevo qué día, mes y año se encuentra la persona mayor con el fin de evidenciar la orientación y la memoria, luego de esto se agradeció por la participación en la actividad. Para el momento final del día 06 de mayo se colocaron una canciones que las personas mayores quisieron escuchar luego de haber pasado el nivel intermedio del juego adivina el país, por último se realizó retroalimentación y se le indico el porqué de la importancia de participar en dichas actividades para estimular los procesos cognitivos en este sentido de atención, memoria, concentración y lenguaje, así como también se genera aprendizaje a partir de los nuevos países por conocer tanto el nombre como la bandera, de esta manera se terminó la actividad de estimulación. El día 15 de mayo se llevó a cabo el momento final agradeciendo la activa participación en la actividad, así mismo se realizó retroalimentación en cuanto al lenguaje y su importancia, de esta manera se dio por terminada la actividad. Para el momento final del día 29 de mayo se agradeció la participación y se les recordó a las personas mayores la importancia de la participación de la actividad para conservar habilidades cognitivas, se da por terminado el encuentro.

3.4.RECURSOS

Recursos Materiales:		Recursos Humanos:
Sonido	Computador.	Profesional en Psicologia.
Video Beam.	Microfono.	Enfermeria.
Impresiones		Personas Mayores.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

El día 03 de mayo se logran abordar 10 personas mayores las cuales dan respuestas a las diferentes actividades dirigidas a estimulación cognitiva de acuerdo a sus capacidades, el realizar las actividades de forma individual permite evidenciar de manera más personalizada el estado actual de la persona mayor, en cuanto a lo que se evaluó que fue memoria, orientación y concentración, sin embargo se evidencia que las personas mayores no logran concentrarse de manera fácil es necesario motivar verbalmente para que cumpla con la actividad.

El día 06 de mayo se logró generar activa participación por parte de las personas en dicho encuentro se vincularon 26 personas mayores, donde daban respuesta de manera satisfactoria, se estimuló el lenguaje, la memoria, la atención y la concentración, así mismo se evidencio que algunas personas de las que se encontraban presentes poco participaban por lo que se fue preguntando uno por uno para generar la participación de todos y poder estimular principalmente la atención en las personas mayores las cuales estaban participando solo como observadores.

El día 15 de mayo se logra generar estimulación del lenguaje a partir de las actividades que se llevaron a cabo, durante este espacio se lograron vincular a 8 personas mayores, las cuales respondieron de manera satisfactoria, mostraron agrado por el espacio y reconoce la importancia del lenguaje por tal razón se continuará realizando este tipo de actividad para el bienestar de las personas mayores.

El día 29 de mayor se logra generar activa participación de las personas mayores,se contó con la presencia de 31 personas mayores, a las cuales se le fue preguntando de manera individual a cada uno para que prestaran atención y lograran comprender el juego.

Se conto con la participacion de 50 personas mayores durante todo el mes.

No Firma
Vicente Coronado Espinosa
Persona mayor
C.C.17193729

Wilson Quintero Romero
Persona mayor
C.C.16613107

No Firma
Maria de Jesus Gomez
Persona mayor
C.C.24115555

Hna. Nubia E. Moya.
Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35254835

Fernanda Villamizar S.
Maria Fernanda Villamizar Sierra
Psicóloga
CC1.094.279.863

Fecha de evaluación del encuentro: Los dias 03, 06, 15 y 29 de mayo de 2023.

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Vilamizar Sierra CC. 1.094.279.863

Registro fotografico

AREA: Psicologìa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mente vital.

FECHAS DE REALIZACIÒN: 03, 06, 15 y 29 de mayo de 2023.







